

Groupement paroissial
De
Châtillon-Sur-Chalaronne

LECTIO DIVINA

Des origines à maintenant...

La lecture et la méditation de la Parole de Dieu est une vieille pratique dans l'Église. Elle remonte à la joie qui habitait les apôtres et des premiers disciples du Seigneur lorsqu'ils se souvenaient des trois années passées avec Jésus, quand ils se remémoraient les Paroles du Christ qui les avait formés, et surtout, quand ils faisaient mémoire de sa Passion et de sa Résurrection. Or, ce n'était pas seulement qu'un souvenir.

Expérience étonnante, la présence du Ressuscité était aussi dans sa Parole et les faits et gestes de sa vie sur terre. Expérience intimement liée à la Liturgie de l'Eucharistie : « Faites ceci en mémoire de moi. ». Le Christ agit dans sa Parole écoutée et dans sa Parole faite chair. Le Christ est vivant, maintenant et pour toujours !

La lecture de la Parole de Dieu s'est alors élargie au-delà du cercle des assemblées eucharistiques. Les prières du matin (laudes) et du soir (Vêpres) sont aussi anciennes que les plus anciennes communautés chrétiennes.

Mais cela ne suffisait pas encore : il fallait que la Parole de Dieu soit présente dans la vie quotidienne pour qu'elle pénètre intimement dans les cœurs, afin de vivre pour Jésus et avec Jésus. Les premiers successeurs des apôtres, les Pères de l'Église, par leur prédication, ont fait un énorme effort pour faciliter l'accès à la Parole de Dieu, en un temps où l'écrit n'était réservé qu'à une élite.

Mais les premiers à avoir médité la Parole de Dieu ; de manière quotidienne, furent les moines. Dès la naissance du monachisme, la *lectio divina* fait partie du programme monastique, comme essentiel pour parvenir à la perfection de la vie évangélique. Ils développent des écoles de méditation de la Parole de Dieu.

C'est Guigues le Chartreux, au XII^e siècle, qui a proposé les quatre étapes de la *Lectio Divina*. Il reprend une pédagogie qui est le fruit de 700 ans de pratique monastique.

Pourquoi méditer la Parole de Dieu

1. La Parole de Dieu est **une Parole Vivante** car le Christ est ressuscité. Toute parole biblique de l'Ancien comme du Nouveau Testament sera lue à la lumière de la Résurrection du Christ, de notre propre résurrection et de notre salut.
2. La Parole de Dieu est un don divin. C'est dans la foi que je l'accueille, d'où l'importance d'**un acte de foi personnel** avant toute séance de *Lectio Divina*.
3. La Parole de Dieu est **une Parole inspirée par l'Esprit Saint** qui a présidé à son élaboration. Méditer la Parole de Dieu m'aidera à vivre actuellement dans l'Esprit-Saint.
4. La Parole de Dieu s'inscrit **dans une histoire humaine**: histoire de l'humanité, histoire d'un peuple, histoire de Jésus... et qui rejoint ma propre histoire.
5. La Parole de Dieu est l'expression d'**une pédagogie** : Dieu est Père et il m'enseigne pour me faire grandir et m'élever vers lui. Il faut accepter que tout ne soit pas compris dès le départ. Je suis un enfant qui apprend tout de Dieu.
6. La Parole de Dieu est l'**expression de l'amour de Dieu** pour l'humanité, et en particulier pour moi. Tout le monde a accès à cet amour par la méditation de « Verbe fait Chair ». Il suffit d'avoir de la persévérance.

Que chacune de nos journées soit donc modelée par la rencontre renouvelée du Christ, le Verbe du Père fait chair : Il est à l'origine et à la fin et « tout subsiste en lui » (Col 1, 17). Faisons silence pour écouter la Parole du Seigneur et pour la méditer, afin que, par l'action efficace de l'Esprit Saint, elle continue à demeurer, à vivre et à nous parler tous les jours de notre vie. De cette façon, l'Église se renove et rajeunit grâce à la Parole du Seigneur qui demeure éternellement (cf. 1 P 1, 25 ; Is 40, 8). Ainsi, nous pourrions nous aussi entrer dans le grand dialogue nuptial par lequel se clôt l'Écriture Sainte : « L'Esprit et l'Épouse disent : 'Viens !' (...) Celui qui témoigne de tout cela déclare : 'Oui, je viens sans tarder.' – Amen ! Viens, Seigneur Jésus ! » (Ap 22, 17.20).

Exhortation Apostolique du Pape Benoît XVI, 2010

Les 4 étapes de la Lectio Divina

-Je prie le Seigneur d'abord. Je fais **un acte de foi** en sa présence dans sa Parole, dans le sacrement de baptême que j'ai reçu, dans le Christ ressuscité.

Lectio

-Je ne lis pas un texte au hasard. Je prends un livre biblique en continu ou j'ai déjà prévu un parcours biblique auquel je me tiens.

-Le texte que je prévois peut être une seule phrase ou un petit texte.

-Dispositions requises : lecture calme et paisible, ne pas chercher à posséder la Parole mais se laisser posséder par elle.

-Je peux lire plusieurs fois le texte. Je le « rumine ». Je peux écrire le texte ou des parties de texte, si c'est plus facile pour moi.

Meditatio

-C'est **l'intelligence du texte** que je demande au Seigneur. *Intelligere* : lire à l'intérieur.

Dans ce texte, quelle est l'intention de l'auteur biblique, du prophète, du fait rapporté, du miracle... ? J'y trouverai alors ce que Dieu veut me dire.

-C'est une **adhésion à la volonté de Dieu**. Quelle est sa volonté exprimée dans ce texte ? « Que ta volonté soit faite ».

-Je peux m'aider des notes dans la Bible, des renvois aux autres textes bibliques. Les paroles de Dieu dans la Bible s'éclairent les unes les autres.

Oratio

C'est une **prière** (vocale, écrite...), **formulée explicitement** : contempler la grandeur de Dieu, ses œuvres, son Amour. J'ai compris (*intelligere*) ce que Dieu veut (*Volonté*)

Cette prière est un don de Dieu issu de cette méditation de la Parole de Dieu.

L'Oratio aura deux moments :

-un **Merci**, une Admiration pour le mystère de Dieu qui a été révélé dans la Parole.

-Une **Demande**, pour soi, le monde, l'Eglise, des proches.

Contemplatio

-**Un moment de silence**. Je mesure ce que la Parole de Dieu m'a fait découvrir de lui.

-C'est une union à Dieu. Au sens fort, c'est ce que l'on appelle la louange : « *Père, je te loue d'avoir révélé cela non pas aux savants mais aux tout petits.* »

N.B. : A noter que ce moment peut être dissocié des trois premiers. Par exemple, *Lectio*, *Meditatio*, *Oratio* vont nourrir un moment d'adoration eucharistique, une action de grâce après la communion, un temps passé devant le St Sacrement.....

Des prières pour commencer la *lectio Divina*

Une lumière joyeuse, éblouissante,
un feu jaillissant de la puissance de Dieu sont répandus sur les disciples du Christ;
ils remplissent les coeurs, ils enrichissent les langues et les invitent à un concert de
louanges.

Souverain consolateur, viens à nous encore maintenant !
Féconde nos langues, apaise nos coeurs.
Sans Ta grâce, il n'y a ni joie, ni salut, ni paix, ni sourire de l'amour, ni plénitude.

Toi qui répands sur nous tout bien, rends nos coeurs aptes à Te louer.
Auteur de toute pureté, renouvelle-nous dans le Christ,
et fais en sorte que nous goûtions la joie en sa plénitude.

D'après Adam de St Victor

*C'est toi que je prie, Seigneur ! Au matin tu écoutes ma voix ;
au matin je suis là pour toi et je reste aux aguets (Ps 5,3-4)*

Moi, dans la justice, je contemplerai ta face,
au réveil je me rassasierai de ton image (Ps 17,15)

*Mon cœur est prêt, ô Dieu, mon cœur est prêt ; je veux chanter, je veux jouer pour toi !
éveille-toi, ma gloire ; éveille-toi, harpe, cithare, que j'éveille l'aurore ! (Ps 57,8-9)*

Rassasie-nous de ton amour au matin,
nous serons dans la joie et le chant tous les jours (Ps 90,14)

*Fais que j'entende au matin ton amour, car je compte sur toi ;
fais que je sache la route à suivre, car vers toi j'élève mon âme (Ps 143,8)*

Le Seigneur Dieu m'a donné une langue de disciple pour que je sache apporter à l'épuisé
une parole de réconfort. Il éveille chaque matin, il éveille mon oreille pour que j'écoute
comme un disciple (Is 50,4)

Guide-moi au chemin de tes commandements, car j'ai là mon plaisir.

Infléchis mon coeur vers ton témoignage, et non point vers le gain.

Libère mes yeux des images de rien, vivifie-moi par ta parole.

Tiens ta promesse à ton serviteur, afin qu'on te craigne. (Ps 119,35-38)

"Aujourd'hui s'accomplit à vos oreilles ce passage de l'Écriture » (Lc 4,21)